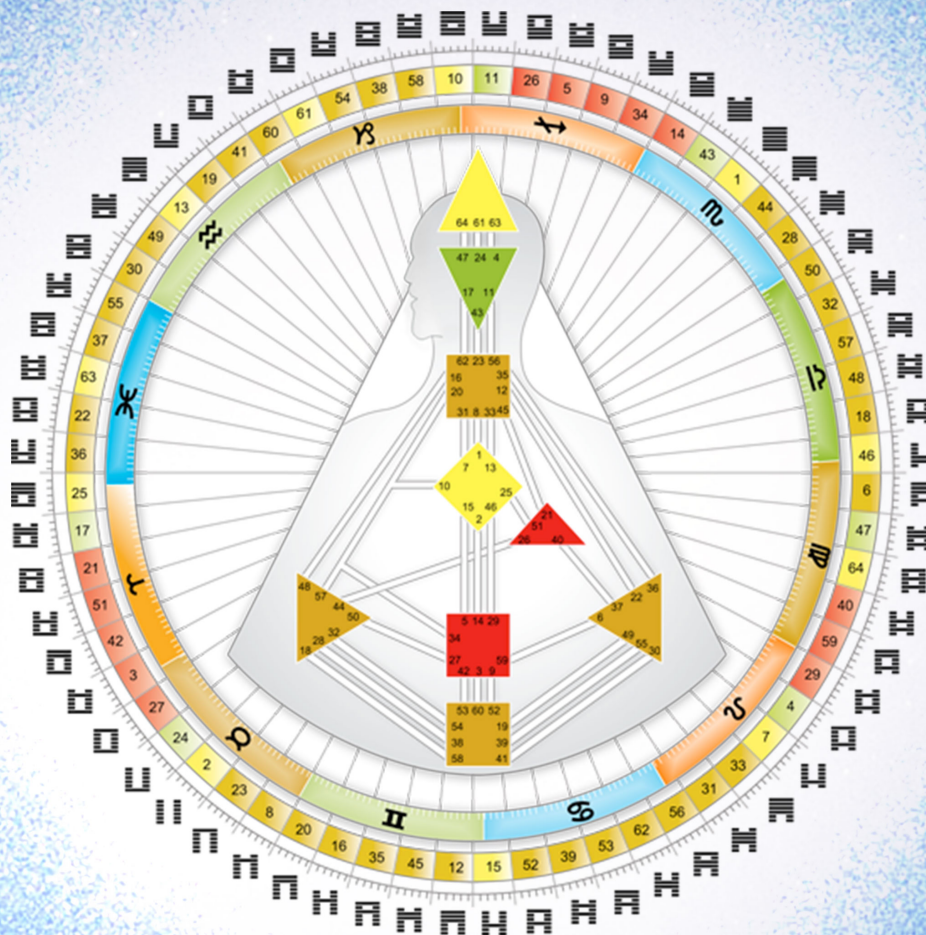


ONTDEK JOUW HUMAN DESIGN

ALLES OVER DE 4 TYPEN EN CENTRA



HUMANDESIGNCOACH.NL



Introductie

Human Design helpt bij het navigeren door ons leven, perfect afgestemd op wie we in essentie zijn. Het helpt bij het opsporen van talenten en het potentieel. De Human Design chart of bodygraph brengt dit in kaart. Het laat zien hoe je bent ontworpen en hoe je de eigen uniekheid kunt leven. Het laat ook zien waar we gevoelig zijn voor de wereld, waar onze levenslessen zitten en waar we mogelijk geconditioneerd zijn geraakt. Human Design onthult de strategie en de innerlijke autoriteit. In essentie de twee belangrijkste kenmerken van het Human Design systeem. De innerlijke autoriteit is ons innerlijk begeleidingssysteem om beslissingen te leren nemen als onszelf los van hoe wij zelf denken dat het zou moeten zijn of hoe anderen hebben bepaald hoe het moet zijn. Je leert beslissingen te nemen in overeenstemming met de eigen natuur, de wijsheid opgeslagen in het eigen lichaam.

In dit boek laat ik je zien wat het Human Design Systeem jou te bieden heeft, hoe jij jouw leven kan transformeren en geef ik een uitgebreide informatie over de 4 typen en de Centra. Heb je na aanleiding van dit boek nog vragen? Of wil je de volgende stap nemen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. Ik help je graag. Veel leesplezier.



Natasja Schijf

Gecertificeerd Human Design Coach

Dit heeft het Human Design System jou te bieden:

1. Leren herkennen van de eigen mentale conditionering

Leren herkennen van de eigen mentale defensie-strategieën en de mentale conditionering en hoe deze zich hebben ontwikkeld in je leven. Leren zien hoe ze elk besluit hebben beïnvloed en hoe dit tot onnodige zorgen, angsten, irritatie en verwarring (lijden) heeft geleid.

2. Betere besluitvorming (innerlijke autoriteit)

Leren kennen van het eigen authentieke bewustzijnscentrum. Dit centrum is jouw innerlijke autoriteit. Je leert hoe je deze innerlijke autoriteit kunt volgen en erop kunt vertrouwen bij het nemen van beslissingen.

3. Een levensstrategie die werkt voor jou (strategie)

Leren begrijpen en respecteren van de eigen natuurlijke levensenergie (jouw Human Design type) en hoe je dit voor jou kunt laten werken.

Elk van de vier Human Design types heeft een eigen manier (strategie) om met het leven om te gaan en om meester te worden over het eigen leven. En iedereen heeft de aangeboren mogelijkheid om keuzes te maken die in lijn zijn met de authentieke aard, gebaseerd op de persoonlijke innerlijke autoriteit.

Human Design biedt een chart of bodygraph van jouw eigen unieke genetische design, met gedetailleerde informatie over zowel bewuste als onbewuste aspecten van onszelf. Het helpt bij het ontdekken van de waarheid. Dit systeem

is zeer bruikbaar als je momenteel twijfelt aan jezelf of helderheid wenst over het doel en de richting van jouw leven.

Wanneer je als volwassene geïnteresseerd bent in Human Design, dan heb je de mogelijkheid om de aangeboren wijsheid en innerlijke kracht te ontwakken. Het proces van ontwakken van het ware zelf vereist echter twee dingen: kennis over het Human Design systeem en de bereidheid om er mee te willen experimenteren. Voor een volwassene kan de weg naar het leven als jezelf uitdagend zijn: de opgebouwde overlevingsstrategieën zijn sterk en lastig om los te laten. Het loslaten van levenslange gewoontes en conditionering vergt inzet, moed en vastberadenheid.

We raden je aan om te experimenteren met het eigen design en om zelf te ontdekken hoe jouw eigen design werkt. Human Design is een hulpmiddel waarmee je kunt begrijpen hoe het lichaam en de geest optimaal kunnen functioneren en hoe je in lijn kunt leven met jouw specifieke levenspad. Het leven van het geconditioneerde zelf kost veel energie en houdt ons van ons eigen levenspad af.

Leren leven in lijn met de individuele behoeften en het leren maken van juiste keuzes leidt tot een betere gezondheid en meer welzijn, betere relaties en meer vervulling in je werk. Het vermindert, of elimineert, de angsten en stress die deel uitmaken van het dagelijks leven.

Experimenteren met Human Design heeft veel voordelen.

Stappen om je eigen leven te transformeren

1. Vraag een gratis Human Design chart aan.
2. Kijk naar jouw Human Design type.
3. Lees hoe jouw innerlijke autoriteit werkt.
4. Ga experimenteren met jouw strategie en innerlijke autoriteit.

Vraag een gratis Human Design chart aan

Human Design gaat uit van de geboortegegevens, waaronder het exacte geboortetijdstip. Weet je deze niet? Het staat genoteerd in het geboorteregister in de gemeente waarin je bent aangegeven door jouw ouders.

De Human Design chart of bodygraph is een grafische weergave van de energiestroming in ons. Het is een blauwdruk hoe jij in elkaar steekt en in contact staat met de buitenwereld. De bodygraph laat zien waar je gedefinieerd bent (daar waar je bent ingekleurd) en daar waar je open bent (daar waar de centra en kanalen wit zijn) voor de buitenwereld.

De bodygraph bestaat uit:

9 centra (deze raken op het moment van geboorte gedefinieerd of blijven ongedefinieerd / open):

- 2 druk centra: Hoofd en Basis
- 4 motoren: Solar- plexus, Sacraal, Basis en Hart / Ego
- 3 bewustzijnscentra: Milt, Ajna en Solar plexus
- 1 centrum van manifestatie en communicatie: Keel
- 1 centrum van identiteit, richting en liefde: G-centrum

De verbindingen tussen de centra worden kanalen genoemd. Ze staan voor specifieke talenten in ons. Deze talenten kunnen bewust (zwart) of onbewuste (rood) gedefinieerd raken of gedeeltelijk bewust en gedeeltelijk onbewust. Gedefinieerde centra staan voor wie je bent, het is je eigen natuur: jouw uniekheid waarop je kunt terug vallen wanneer je een besluit wilt nemen als jezelf. Centra raken gedefinieerd wanneer 2 poorten aan iedere kant van een kanaal ingekleurd zijn. Wanneer een kanaal is gevormd, worden de centra aan ieder eind van het kanaal ook gekleurd. De energie in gedefinieerde centra is consistent.

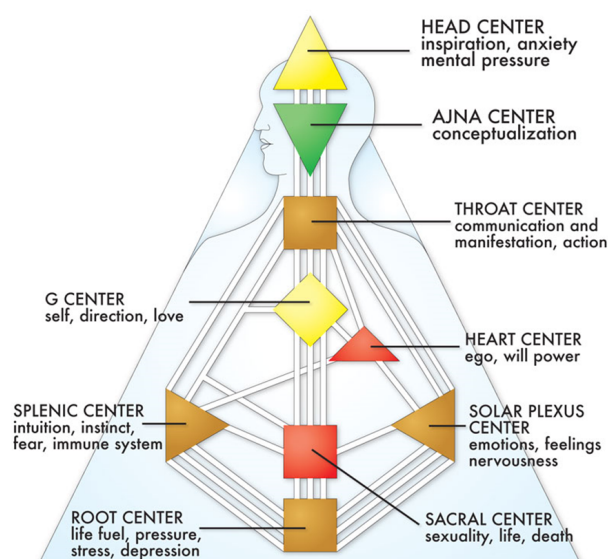
In de open of ongedefinieerde centra is de energie niet consistent aanwezig. Dit zijn de plekken waar we de buitenwereld ontmoeten en waar we geconditioneerd kunnen raken door ouders, de omgeving, school etc.

Conditionering wil zeggen dat elk open centrum vanaf de geboorte een specifieke niet-zelf strategie kan ontwikkelen, louter om zichzelf te beschermen. Genetisch worden we aangetrokken tot dat wat we niet zijn, dus het is natuurlijk bijvoorbeeld voor een open hoofd centrum om aangetrokken te worden tot een gedefinieerd hoofd centrum. Maar op het moment dat een open hoofd centrum die definitie nodig heeft, wordt die definitie een versterking of een uitvergroting wat een druk geeft wat dan later weer moet worden afgevoerd. En zo ontwikkelt dit open hoofd centrum geleidelijk een strategie om met dit soort inconsistente druk van een gedefinieerd hoofd centrum om te gaan. Dus als je een open hoofd hebt, ben je voortdurend bezig met dingen die er niet toe doen, met dingen die er in gebracht zijn door het versterkingsproces. Maar dat is niet het enige, er is nog een veel vervelender effect; het conditioneert de manier waarop onze eigen

mentale autoriteit werkt. Elk open centrum wordt zo een filter, een sensor, een controlemechanisme voor de wijze waarop de mind beslissingen neemt. Het wordt als een lobbyist die de wijze van mentale besluitvorming beïnvloedt. Elk open centrum kan op deze manier een laag van conditionering / filtering ontwikkelen.

Het Not-Self of het Niet-Zelf is een verzameling adaptieve strategieën die de geest gebruikt om jou ervan te overtuigen om dat te doen wat je denkt dat je zou moeten doen, in plaats van wat in lijn is met jouw unieke zelf. Conditionering komt voort uit het nemen van beslissingen op basis van onze openheid, op basis van inconsistente energie.

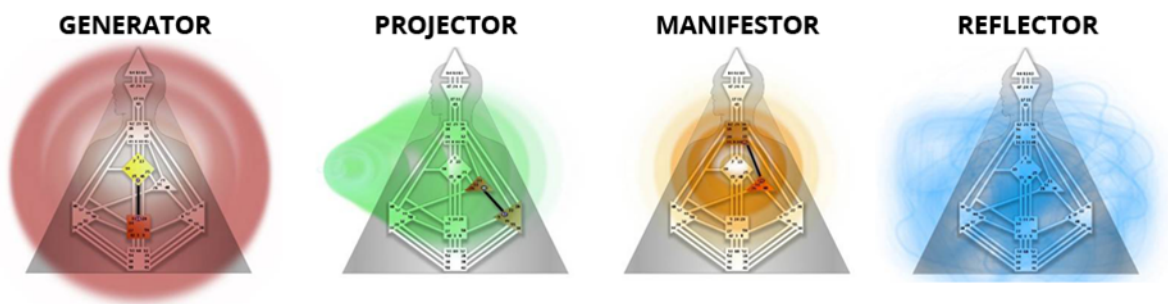
Human Design biedt praktische handvatten, te beginnen met het gebruiken van de strategie van het Human Design type en het leren volgen van de eigen innerlijke autoriteit bij het nemen van beslissingen. Door het volgen van de eigen strategie en autoriteit krijgt de opgebouwde conditionering op termijn een ander gewicht in ons leven. Het verdwijnt min of meer naar de achtergrond. Er ontstaat meer ruimte en vrijheid.



Kijk naar jouw Human Design type

Human Design kent vier typen. Bovenaan de chart staat jouw type vermeld.

Het type geeft aan wat jouw strategie is, hoe jouw aura werkt, welke invloed dit heeft op anderen en op jouzelf, jouw 'signature' en het Not-Self thema.



De vier typen

Type: Manifestor

Strategie: To inform (informer)



Manifestors (9% van de wereldbevolking) zijn hier om impact te hebben op anderen. Hun acties en woorden zorgen voor transformatie. Door het unieke perspectief van Manifestors initiëren ze verandering. Manifestors kunnen vrij en

onafhankelijk zijn en daarnaast een krachtig positief effect hebben op de wereld en op de mensen waar ze om geven.

Manifestors hebben de mogelijkheid om te handelen, zich vrij te bewegen en om te ontdekken onafhankelijk van anderen. Het gedrag van Manifestor kinderen kan als onvoorspelbaar en losbandig worden ervaren. Ze kunnen bijvoorbeeld de neiging hebben om buiten te gaan spelen of om naar een vriendje te gaan zonder iemand daarover te informeren, wat voor veel ouders als verontrustend kan worden ervaren. Vanwege hun aard voor onafhankelijk handelen is het veel moeilijker om het gedrag te voorspellen of te begrijpen. Het effect hiervan op ouders kan zijn dat zij hun Manifestor kinderen eerder zullen straffen of willen controleren met de hoop dat ze zich 'normaal' zullen gedragen. Dit kan resulteren in geheimzinnig gedrag van Manifestors, omdat ze het idee hebben dat ze alleen zo zichzelf kunnen zijn en om vrij te kunnen handelen zonder de controle van anderen (met name autoriteiten). Om weerstand van anderen voor te zijn kunnen ze gebruik maken van een eigen strategie en dit is de strategie om eerst anderen te informeren alvorens over te gaan tot actie. Het informeren van anderen zal leiden tot vertrouwen en zorgt ervoor dat ze juist wel vrij kunnen bewegen zonder weerstand. Wanneer een Manifestor niet zijn ware aard leeft dan resulteert dit in woede als een thema in hun leven. Wanneer ze echter zichzelf beter leren begrijpen en anderen informeren voordat ze handelen dan verandert de woede in een gevoel van vrede.

Manifestors hebben een krachtig auraveld waarmee ze impact hebben op anderen. Het aura kan door anderen als afgesloten of soms zelfs afstotend worden ervaren. Het werkt eigenlijk als een soort barrière tegen de buitenwereld om de eigen onafhankelijkheid te beschermen.

Type: Generator & Manifesting Generator

Strategie: To Respond / responderen of reageren



Generators (70% van de wereldbevolking) zijn, net als de Manifestors, energierijke mensen. Ze hebben doorgaans een natuurlijke levenslust en hebben echt een uitlaatklep nodig voor hun innerlijke drive. Ze kunnen toegewijd aan projecten werken en aan momentum winnen wanneer ze vooruitgang boeken. De Generators zijn de bouwers onder ons.

De krachtige innerlijke energie van Generatoren is afkomstig vanuit het gedefinieerde sacrale centrum. Deze sacrale energie werkt alleen wanneer ze zich verbonden voelen met wat ze doen. Wanneer ze houden van wat ze doen kunnen ze toegewijd zijn en kunnen ze volhardend zijn en moeilijkheden en obstakels overbruggen. Bezig zijn met de dingen waar ze van houden helpt hen om in hun sacrale energie te groeien en om deze tot uitdrukking te laten komen. Wanneer Generators hun passie vinden en zich hieraan verbinden, dan zal hun toewijding leiden tot 'mastery' en dit zal leiden tot succes en een gevoel van bevrediging of voldoening. Echter wanneer ze zich verbinden aan de dingen waar ze niet van houden, dan trekt hun sacrale energie zich terug en dan verliezen ze de connectie met deze innerlijke krachtbron. Dan kan dit voelen als vastzitten of als frustratie. Obstakels kunnen als onoverbrugbaar voelen en het boeken van

voortgang als onmogelijk. Het is daarom voor Generators juist niet de bedoeling om het initiatief te nemen (wat voor Manifestors wel het geval is). Ze kunnen afwachten wat er op hun af komt en hierop reageren (responderen) op basis van hun onderbuik gevoel. Het leven op response is hun strategie. Is het onderbuik gevoel bevestigend dan kan de Generator al zijn sacrale levensenergie inzetten. Is de sacrale response ontkennend dan zou de Generator juist niet zijn kostbare levensenergie moeten verspillen, want dat zal onherroepelijk leiden tot frustratie.

De dingen doen waar je van houdt klinkt simpel echter in het dagelijks leven is dit makkelijker gezegd dan gedaan, want we hebben continue te maken met externe invloeden die ons in andere richtingen drukken. Deze invloeden beïnvloeden onze keuzes. Leren ervaren wat voor jou is bedoeld en wat niet en hiervoor gaan staan kan een levenslange zoektocht zijn.

De Manifesting Generator is een subtype van de Generator. Bij een Manifesting Generator is ook het sacrale centrum gedefinieerd. Daarnaast is een van de vier motoren verbonden met het keel centrum, het centrum van communicatie en manifestatie. Zodra de Manifesting Generator een bevestigende response heeft in het sacrale centrum dan kan dit type ook het initiatief nemen om het project of de activiteit op te starten.

Jouw auraveld trekt de dingen die voor jou zijn bedoeld automatisch naar zich toe. Het auraveld is open en ontvankelijk. Het neemt de dingen in zich op. Daarom is het belangrijk om eerst te toetsen of het sacrale centrum ook daadwerkelijk 'Ja' zegt en om te leren wachten op wat er naar jou toekomt. Door het leren wachten verdwijnt de weerstand en het gevoel van frustratie.

Type: Projector

Strategie: To Wait for the Invitation / wachten op de uitnodiging



Projectors (20% van de wereldbevolking) zijn van nature gevoelig voor en bewust van de energie van anderen. Zelf zijn ze een non-energie type. Ze kunnen de talenten van anderen goed herkennen. Projectoren hebben unieke inzichten in hoe het leven in elkaar steekt. Vanwege deze gevoelige kant kunnen ze een natuurlijke wijsheid opbouwen. Wanneer anderen deze wijsheid in hen herkennen en waarderen dan kunnen ze krachtige gidsen, leiders en adviseurs worden.

Projectoren spelen hierom een gespecialiseerde rol in relaties. Herkent en erkent worden door de ander is daarbij van groot belang, alleen dan kunnen ze hun unieke rol vervullen. Ze kunnen of herkent worden voor wie ze zijn, maar ook voor de dingen die ze juist niet zijn. Projectoren hebben een open sacraal centrum. Het sacrale centrum staat voor vitaliteit en de kracht om te werken en om toegewijd te zijn, dit is daarom het meeste krachtige energiesysteem in mensen. Als een open sacraal wezen kunnen Projectoren meegevoerd worden in de energie van anderen (met een gedefinieerd sacraal centrum), wat er voor kan zorgen dat ze nog harder gaan werken en nog meer energie verbruiken. Echter Projectoren zijn niet bedoeld om heel hard te werken voor een aaneengesloten

periode. Wanneer ze worden meegevoerd in de energie van anderen en harder werken dan alle anderen, dan kunnen ze aandacht op zich vestigen en erkenning krijgen voor hun inzet. Echter dit soort erkenning is niet de erkenning die is bedoeld voor Projectoren. Dit is namelijk de erkenning die ongezond is voor Projectoren. Dit kan namelijk leiden tot uitputting en een burn-out. Ze zouden juist herkent moeten worden voor hun innerlijke gave en niet voor hun uiterlijke inzet. De strategie van de Projector is daarom het wachten op de juiste uitnodiging van de mensen die deze innerlijke gave in hen herkennen. Voor deze mensen kan de Projector een echte gids zijn. Wachten op de juiste uitnodiging kan lastig zijn en het niet herkent worden voor hun gave kan leiden tot het gevoel van verbittering. Echter wachten op de juiste uitnodiging zal leiden tot succes.

Het auraveld van de Projector is gericht op de ander. Het neemt in feiten de ander in zich op. Dit is prima als je door de ander bent uitgenodigd.

Onuitgenodigd inpluggen op de ander kan als onprettig voelen voor de ander en daarmee ook voor de Projector zelf.

Type: Reflector

Strategie: To wait a lunar cycle / een cyclus van de maan afwachten



Statistisch gezien leven de Reflectoren in de minderheid (1% van de wereldbevolking). De aanwezigheid van de Reflector is als een spiegel voor anderen. Met name in groepen worden de individuen en de groep als geheel gespiegeld door de Reflector. De meeste mensen hebben een aantal centra gedefinieerd en een aantal centra open, wat een bepaalde innerlijke polariteit teweeg brengt. De Reflectoren hebben echter alleen open centra, wat tot een geheel andere ervaring leidt.

Reflectoren hebben de mogelijkheid om verschillende gedaante aan te nemen. Ze kunnen zich voegen naar de omgeving en letterlijk weergeven wat zich daar afspeelt. Hun ervaring en het belichamen van de groepsdynamiek of het ervaren van het thema van de omgeving, geeft andere mensen ook het gevoel van wat er zich afspeelt in het geheel. Door hun gebrek aan definitie in hun design, hebben ze het potentieel om objectief te zijn en om buiten het geheel te blijven wat voor de anderen onmogelijk is. Op deze manier kunnen Reflectoren de anderen van buiten laten zien wat er afspeelt binnen de groep. Zo krijgen mensen via de Reflectoren ook een idee van de groep of de situatie en kunnen ze een beter begrip krijgen van iedere individu in de groep en hoe deze persoon participeert

en bijdraagt. Reflectoren kunnen daarom ook de ontwikkeling van de groep goed volgen, ze kunnen mensen feedback geven en zien welke impact ze hebben op verschillende tijden.

Hoewel Reflectoren objectief en open kunnen zijn zonder tussenkomst van definitie en kan de overgave aan dit principe lastig zijn. Immers de identiteiten van mensen en de manier waarop de interacties verlopen verloopt voor anderen doorgaans op een vaste manier en bij Reflectoren juist niet. Wat zij in hun aurasveld opnemen is slechts van tijdelijke aard. Daarom kunnen ze juist de behoefte hebben om vast te houden, om te proberen om zelf ook iets stabiels en vast te hebben. Ze kunnen de neiging hebben om daarom vast te houden aan mensen die hun een bepaalde vorm van consistentie en bekendheid geven. Wanneer het voor Reflectoren onmogelijk is om los te laten, dan kunnen ze afhankelijk worden van mensen voor hun eigen stabiliteit en autoriteit, wat kan leiden tot het gevoel van teleurstelling. Het is echter de bedoeling voor Reflectoren om juist niet teleurgesteld te raken in de wereld, maar om zich te laten verwonderen door de wereld en door alles dat het te bieden heeft.

De andere typen zijn gericht op de zon. De Reflector is echter gericht op de maan. De strategie van de Reflector is het hebben van geduld en het nemen van tijd om tot een juist besluit te kunnen komen. Ze hebben een maancyclus de tijd nodig om toch iets van consistentie in zichzelf te leren ervaren.

Living Your Design / Hoe weet je of je volgens je eigen uniekheid leeft?

Ieder type heeft zo zijn eigen 'signature' en niet zelf thema. Hieraan kun je herkennen of je op de juiste weg bent met jezelf:

Type	Signature	Not Self theme
Manifestor	Vrede	Woede
(Manifesting) Generator	Voldoening	Frustratie
Projector	Succes	Verbittering
Reflector	Verwondering	Teleurstelling

Lees hoe jouw innerlijke autoriteit werkt

Het kennen van jouw type en de bijbehorende strategie is de eerste belangrijke stap in de richting van transformatie en een leven dat voor jou is bedoeld. Om dit experiment echt te starten, is het ook belangrijk om de eigen innerlijke autoriteit te kennen. Strategie & autoriteit is de basis van persoonlijke ontwikkeling met behulp van het Human Design systeem en uiteindelijk de meest belangrijke informatie om juiste beslissingen te kunnen nemen in het leven.

De innerlijke autoriteit is het belangrijkste centrum in het eigen design om op terug te vallen als je een beslissing wilt nemen als jezelf. De meeste mensen kunnen vertrouwen op een directe innerlijke autoriteit. Er zijn echter ook mensen die het moeten hebben van een niet directe, uiterlijke autoriteit, omdat er geen innerlijke autoriteit in het design is gedefinieerd (ingekleurd). Op jouw chart kun je lezen wat jouw 'inner authority'/ innerlijke autoriteit is.

Directe innerlijke autoriteiten

Innerlijke autoriteit: Solar Plexus – Emotioneel

Ongeveer de helft van de bevolking heeft een emotionele innerlijke autoriteit. Het solar plexus centrum is gedefinieerd in hun chart. Dit betekent dat ze de golfbeweging van voortdurende pieken en dalen moeten leren accepteren en de golfbeweging volledig moeten doorvoelen om tot waarheid te komen. Als emotioneel wezen moet je de dingen diep ervaren. De capaciteit om te accepteren wat er is en niet direct te reageren op een hoogtepunt of een dieptepunt, maar de hele beweging leren af te wachten. Stel je voor dat je in een situatie een beslissing moet nemen. Als je je op dat moment goed voelt, zal je een andere beslissing nemen dan wanneer je je niet goed voelt.

Met een emotionele autoriteit heb je tijd nodig om tot duidelijkheid te komen. Het vereist om een hele golf van emoties af te wachten en niet vroegtijdig te handelen. Er bestaat in die zin geen waarheid in het NU voor jou. Tijd is jouw beste vriend en zorg dat je altijd tijd koopt om tot een juiste beslissing te komen. Slaap er spreekwoordelijk een nachtje over. De volgende dag kun je je anders voelen dan op het specifieke moment. De strategie van jouw type helpt je daarbij: impact (Manifestor), reactie / reageren (Generator en Manifesting Generator) of erkenning na de juiste uitnodiging (Projector).

Vermijd vroegtijdige actie onder druk. Geduld geeft je de mogelijkheid om de "golf" of swing van stemmingen en emoties die door de Solar Plexus worden gegenereerd te ervaren. Het nemen van tijd om de emoties te verwerken, maakt het mogelijk om jouw beslissingen vanuit helderheid te maken - een plek van rust, duidelijkheid en begrip.

Innerlijke autoriteit: Sacraal

Degenen met een sacrale autoriteit zijn altijd (Manifesting) Generatoren, met het vermogen om te luisteren naar hun onderbuikgevoel of geluiden vanuit het sacrale centrum. Vaak gaat het om pre verbale geluiden en soms om woorden (ja / nee). Met de sacrale autoriteit weet je waar jij jouw kostbare levensenergie aan kunt geven of niet.

(Manifesting) Generatoren gebruiken veelal een hele reeks sacrale geluiden om uitdrukkelijk te geven aan hun afkeur, toestemming of ontevredenheid: "Uh-huh" en "uh-uh / un-un" of "mmh". Deze sacrale geluiden zijn geweldige hulpmiddelen voor het herkennen van de eigen respons voor, tijdens of na een activiteit. Vaak maken Generatoren van nature dit soort geluiden, zeker herkenbaar bij kinderen. Het kan echter voorkomen dat Generatoren geconditioneerd zijn geraakt en het contact met hun onderbuik zijn verloren, waardoor deze geluiden worden onderdrukt of genegeerd. Het luisteren naar de geluiden of het afstemmen op het onderbuikgevoel / the gut is absoluut noodzakelijk, omdat dit duidelijk aangeeft hoe jij je energie op een bevredigende manier in kunt zetten.

Het sacrale centrum weet of de levensenergie beschikbaar is om de taak op te pakken of niet. De juiste gesloten vraag, op het juiste moment kan heel nuttig zijn om te ontdekken welke richting jouw energie op wil. Het kan bijvoorbeeld handig zijn om een lijst te maken als je voor een keuze staat. De ander kan de lijst met keuzes aan jou voorleggen waarop jij met jouw onderbuik kunt reageren. Op deze manier weet je welke keuze goed is voor jou.

Innerlijke autoriteit: Splenic / milt centrum

Dit is een intuïtieve of instinctieve autoriteit: het inherente vermogen om direct te weten of iets goed is voor jou of niet. Het miltbewustzijn betekent dat het besluitvormingsproces spontaan is, in het NU, maar niet permanent is.

Het instinctieve weten kan verschuiven bij veranderende omstandigheden in de omgeving, om er zo voor te zorgen om jou veilig en gezond te houden. De splenic autoriteit helpt om potentiële gevaarlijke situaties te vermijden.

Jouw intuïtie is de leidende kracht in het leven, maar het waarschuwt je maar een keer. "Ik wist gewoon dat het zou gebeuren!" hoor je mensen met een splenic autoriteit vaak zeggen. Omdat het milt centrum gedefinieerd is, is de energie er consistent aanwezig. Hiermee kun je vertrouwen op jouw instinctieve weten om te overleven.

Als jij je goed voelt, geeft jouw gedefinieerde milt centrum ook het gevoel van welzijn en veiligheid aan anderen.

Innerlijke autoriteit: Ego / hart centrum gemanifesteerd

Met een ego gemanifesteerde autoriteit is het gezond om te luisteren naar wat je tegen anderen vertelt in het NU. Je kunt correcte beloftes maken en daaraan vasthouden waarvan jij en jouw clan / stam kunnen profiteren. Jouw wilskracht om anderen te ondersteunen is erg sterk wanneer jij je overgeeft aan de waarheid van jouw stem.

Het is raadzaam om aandacht te geven aan wat je automatisch zegt (zonder nadenken). Het is essentieel dat je je spontane stem in het NU volgt als jij jouw waarheid wilt leven.

Innerlijke autoriteit: Ego / hart centrum geprojecteerd

Een ego geprojecteerde autoriteit betekent dat het hart centrum (het ego) verbonden is met het G centrum, het centrum van het Zelf (identiteit, richting en liefde). Dit geeft jou een sterk identiteitsbewustzijn. Als ego Projector is het jouw beslissingsstrategie om te wachten op de juiste uitnodiging om te kunnen initiëren.

Het gaat hierbij niet alleen om andere te initiëren maar ook om jouzelf te laten initiëren door het leven. Zodra je uitgenodigd wordt, let op “what’s in it for me? Heb ik er de wilskracht voor, wat wil ik?”.

Innerlijke autoriteit: Self-Projected / Zelf geprojecteerd

Voor de zelf geprojecteerde innerlijke autoriteit is het essentieel om te luisteren naar wat jijzelf uitspreekt. Daarin ligt de waarheid voor jou in het NU. Wanneer je uitgenodigd wordt om te spreken, luister dan naar wat je zegt. De woorden die spontaan uit je mond komen, is jouw waarheid.

Probeer niet te achterhalen wat je zou moeten zeggen of zou kunnen zeggen, maar luister naar wat er spontaan uit jou komt. Jouw waarheid wordt geopenbaard door jouw eigen identiteit en uit zich in het moment. Daarop kun jij jouw keuze, jouw richting baseren.

Met een zelf-geprojecteerde autoriteit heb je een zeer krachtige identiteit waar jij uitdrukking aan geeft. Eenmaal erkend door anderen voor jouw talenten en vaardigheden, is het jouw rol om anderen te adviseren en te begeleiden om succesvoller te zijn.

Geen directe innerlijke autoriteit

Bij de volgende twee innerlijke autoriteiten staat “None” vermeld bij de chart. Dit komt voor bij mentale Projectoren. Het is dan belangrijk om te vertrouwen op de bondgenoten in jouw directe omgeving. Bij Reflectoren gaat het er om, om tijd te nemen en een maancyclus af te wachten.

Als je geen directe innerlijke autoriteit hebt, weet dan dat jij ook een autoriteit hebt: een strategie waarmee je kunt experimenteren om besluiten te leren nemen als jouzelf. Het is echter niet direct, zoals bij de eerder genoemde autoriteiten. Dit betekent in wezen dat het niet uit een plaats in jouzelf komt, maar dat het een strategie is om in jouw leven te gebruiken, ofwel in interactie met anderen of door middel van tijd.

Innerlijke autoriteit: None / geen (bij een Projector), gebruik maken van een klankboard en bondgenoten in de directe omgeving

Bij deze autoriteit betekent het dat je een hele open Projector bent en daarmee erg ontvankelijk bent voor de energie en conditionering van anderen.

Je hebt bondgenoten nodig die je kunt vertrouwen en jou uitnodigen om te praten, zodat jij kunt luisteren naar wat jij uitspreekt ten aanzien van de beslissing die je moet nemen. Praat over jouw vraagstuk met meerdere mensen, omdat jouw autoriteit het nodig heeft om te kunnen reflecteren met anderen.

Jouw mind kent een vaste manier van het verwerken van informatie. De mind is echter een uiterlijke autoriteit en geen innerlijke autoriteit. Jouw mind is dus interessant om anderen mee te inspireren, maar lastig om te gebruiken als het gaat om het maken van eigen besluiten.

Innerlijke autoriteit: None / geen (bij een Reflector) / wachten op een maancyclus

De maanautoriteit komt alleen voor bij Reflectoren. Dit type komt weinig voor en is een soort barometer voor de omgeving. Je kunt omgevingen objectief waarnemen. Spontane besluiten dragen niet bij aan het ervaren van verrassing (signature van de Reflector), maar leiden eerder tot teleurstellingen.

Voor jou is het belangrijk om de tijd te nemen om tot een besluit te komen, bij voorkeur een gehele cyclus van de maan van ongeveer 28 dagen. De maan heeft deze periode nodig om alle poorten in het design langs te gaan. Deze steeds terugkerende cyclus geeft op termijn een gevoel van herkenning / vastigheid. Geef jezelf de tijd om tot helderheid te komen om zo de juiste beslissingen te kunnen nemen in jouw leven.

Ga experimenteren met jouw strategie en innerlijke autoriteit

De Human Design chart onthult eenvoudige beslissingsstrategieën, maar hun eenvoud betekent niet dat het volgen daarvan makkelijk is.

Het weer worden van jezelf is een reis, met vallen en opstaan en met experimenteren. Het veranderen van jezelf op celniveau vergt tijd. Alle cellen hebben een periode van ten minste zeven jaar nodig om allemaal hernieuwd te worden. Je zult op enig moment een shift in jezelf ervaren. Het lichaam raakt meer ontspannen en op zijn gemak. Gun jezelf de tijd. De mind zal jouw nieuwe pad steeds in twijfel trekken. Het loslaten van de mentale conditionering is niet gemakkelijk voor de mind. Het vindt overal wat van. Je herkent vast dit soort innerlijke gesprekken met jezelf. Het is de bedoeling om op termijn meer te

vertrouwen op de wijsheid van het lichaam en het geklets van de mind minder serieus te nemen.

Tot slot

We hopen dat je met deze informatie meer zicht hebt gekregen op jouw strategie en innerlijke autoriteit. Het belangrijkste is om te gaan experimenteren met je eigen strategie en autoriteit. Dit is de weg (terug) naar jezelf en de manier om je open te stellen voor het leven zoals dat voor jou is bedoeld. Door te gaan experimenteren en door wat meer tijd te nemen om naar je even gedrag, gevoelens en gedachten te kijken ontstaat er vaak ruimte. Minder gehechtheid.

Jouw human design is uniek en functioneert zoals het voor jou is bedoeld. Je bent compleet met alle mogelijkheden én de uitdagingen. Dit is hoe het leven voor ons werkt. Uiteindelijk gaat het om het ontwikkelen van eigenliefde en de acceptatie van onszelf. Om te genieten van de film genaamd ons leven.

We kunnen ons voorstellen dat je aanvullende vragen hebt op enig moment. Je kunt hiervoor bij ons terecht. Het is ook mogelijk om een reading aan te vragen of een specifiek vraagstuk te bespreken in een coachingssessie. Aarzel niet om contact met ons op te nemen, mocht je vragen hebben.

We wensen je veel plezier met het bewandelen van jouw eigen levenspad en het experimenteren met jouw eigen design.

Hartelijke groet,



Natasja Schijf

06-49423220

www.humandesigncoach.nl